

Влияние ИППП и ВИЧ-инфекции на организм человека

Конец XX века передал нам в наследство целый ряд заболеваний, передающихся половым путем. С наступлением "сексуальной революции" эти заболевания стали не менее редкими, чем большинство известных простудных заболеваний. К сожалению, возбудители инфекций хорошо приспособились, и в некоторых случаях "научились" передаваться не только половым путем, и хуже того, они передаются от инфицированной матери будущему ребенку.

Понятие об инфекциях, передаваемых половым путем

Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП) – это группа инфекционных заболеваний, которые передаются в основном посредством полового контакта от больного человека к здоровому. К ИППП относят сифилис, гонорею, хламидийную и микоплазменную инфекцию, трихомоноз, герпетическую и папилломавирусную инфекцию половых органов. Кроме вышеперечисленных заболеваний, в южных странах встречаются: шанкроид, паховая гранулема и хламидийная лимфогранулема.

Помимо этого, половым путем передается такая инфекция, как вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), вызывающий заболевание, называемое СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита). ВИЧ-инфекция – это хроническое, медленно прогрессирующее заболевание, которое поражает клетки иммунной системы. В результате ее работа угнетается, организм больного теряет возможность защищаться от разнообразных бактериальных, грибковых и вирусных заболеваний, а также препятствовать развитию злокачественных опухолей (рака), что через некоторое время ведет к смерти больного.

Кроме того при половых контактах помимо ИППП, ВИЧ-инфекции передаются вирусные гепатиты В и С, а также некоторые другие заболевания (чесотка, лобковые вши, контактный моллюск). На сегодняшний день известно 30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ:

Ежегодно в мире регистрируется 500 млн. больных ИППП.

Инфицированность в популяции составляет не менее 50% сексуально активного населения.

Наибольшая заболеваемость ИППП среди женщин в возрасте 18-29 лет

Соотношение женщин и мужчин с ИППП в целом примерно 1:1

В возрасте 18-19 лет женщины заболевают чаще мужчин в 2,5 раза, в возрасте 15-17 лет – почти в 2 раза. Это связано с ранним началом половой жизни. По статистике девушки вступают в половой контакт сейчас в возрасте 14-15 лет, парни в 15-16.

Взаимосвязь распространения ИППП и ВИЧ-инфекции

Некоторое время вопросы ВИЧ и ИППП рассматривались независимо друг от друга. В действительности же между распространением ВИЧ-инфекции и ИППП существует объективная взаимосвязь. Наличие у человека какой-либо ИППП в среднем в 3-4 и даже более раз увеличивает риск заражения ВИЧ. Особенно риск возрастает при наличии одновременно нескольких ИППП. Имеющиеся нарушения целостности слизистых половых органов в результате инфицирования ИППП являются открытыми входными воротами для вируса иммунодефицита.

А практикуя половые контакты без средств индивидуальной защиты, от одного и того же партнера одновременно можно заразиться несколькими инфекциями в том числе и ВИЧ.

Влияние ИППП и ВИЧ-инфекции на организм человека

Все инфекции, которые могут передаваться при половых контактах, условно можно разделить на излечимые и неизлечимые. На сегодняшний день полностью излечиться от вирусных инфекций, таких как ВИЧ-инфекция, герпес половых органов нельзя. Большинство же ИППП, например гонорея, сифилис, трихомониаз, успешно излечивается при своевременном обращении к врачу.

Негативное влияние ИППП на организм человека не всегда ограничивается только поражением половых органов и сексуальным дискомфортом. При несвоевременной диагностике или неадекватной терапии ИППП могут приобретать хроническое течение и стать в последствии причиной поражения других органов и систем: суставов при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции - привести к летальному исходу.

У женщин репродуктивного возраста заболевания передаваемые половым путем могут стать причиной различных сексуальных расстройств, бесплодия, внематочной беременности; привести к выкидышам, преждевременным родам, врожденным уродствам плода, мертворождению, инфицированию плода ИППП и ВИЧ. У мужчин ИППП также способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений вплоть до импотенции. Все вышесказанное в свою очередь приводит к

значительным финансовым затратам больного на диагностику, лечение и последующую реабилитацию.

Пути передачи ВИЧ-инфекции.

ВИЧ передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, вагинальный секрет, грудное молоко.

ВИЧ проникает в организм тремя путями:

Половым – во время незащищенного (без использования презерватива) секса с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом. При правильном использовании презерватив защищает от заражения ВИЧ-инфекцией на 70 %.

Парентеральный (при попадании в кровь):

– При переливании инфицированной крови и ее компонентов, взятых от донора, зараженного ВИЧ. Однако с введением в 1987 году обязательного тестирования донорской крови на ВИЧ опасность заражения, связанная с переливанием крови, сведена к минимуму.

- При использовании нестерильных игл, шприцев и других медицинских инструментов, загрязненных кровью человека, зараженного ВИЧ (при совместном использовании загрязненных шприцев и игл лицами, употребляющими наркотики внутривенно; при нанесении татуировок; при совместном использовании маникюрных и бритвенных принадлежностей)

Вертикальный (от матери к плоду) – во время беременности от инфицированной матери к плоду, во время родов и с молоком матери.

СПИД – тяжелое и опасное заболевание. Его лечение предупредить, чем лечить. И коль скоро меры профилактики находятся в руках каждого человека, следует использовать их на благо здоровья своего и окружающих людей.

Однако в результате многолетних наблюдений за многочисленными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом было установлено, что вирус иммунодефицита человека не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- через предметы сантехоборудования, при пользовании бассейном, душем;
- в общественном транспорте;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- воздушно-капельным путем.

ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ИППП

ОБЩИЕ СИМПТОМЫ:

ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ ПОЛОВЫХ ПУТЕЙ, РЕЗИ, ЗУД, БОЛИ, ДИСКОМФОРТ В ПРОМЕЖНОСТИ

ВЫСЫПАНИЯ НА КОЖЕ И СЛИЗИСТЫХ ГЕНИТАЛИЙ

АНГИНА БЕЗ ТЕМПЕРАТУРЫ И НЕПОДДАЮЩАЯСЯ ОБЫЧНОМУ ЛЕЧЕНИЮ

ОСИПЛОСТЬ ГОЛОСА НЕ ПРОХОДЯЩАЯ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ

УВЕЛИЧЕНИЕ ЛИМФОУЗЛОВ

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

КРАТКОВРЕМЕННОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ПОСЛЕ ПРИЕМА АНТИБИОТИКОВ

Бессимптомно у 10-50% больных

Бесплодие при отсутствии лечения достигает 20%

Диагностика ИППП

В качестве материала для лабораторных исследований на заболевания, передающиеся половым путем, служит соскоб эпителиальных клеток из уретры, влагалища и цервикального канала, при необходимости - кровь.

Лабораторные методы диагностики ИППП: вирусологические методы обнаружения и идентификации вирусов, методы выявления антигенов вирусов (иммунофлюоресцентный и иммуноферментный анализ (ИФА)), полимеразная цепная реакция (ПЦР), цитоморфологические методы, выявление антител с помощью ИФА, методы оценки иммунного статуса.

Существует несколько простых правил и советов, как снизить риск и даже избежать риска заражения половыми инфекциями, о которых нужно подумать ДО полового акта:

Воздержаться от «случайных» связей

Использовать презерватив

Перед половым актом (по возможности, конечно) убедитесь, что у вашего партнера отсутствуют внешние признаки венерических заболеваний, Если они есть –половой акт откладывается, ведь даже презерватив эффективен не на 100%.

Избегайте любых половых контактов с людьми, которые относятся к группе риска инфицирования ИППП

Ежегодное обследование у дерматовенеролога или уролога мужчинам, дерматовенеролога или гинеколога женщинам.

Презерватив – это барьерное противозачаточное средство с эффективностью защиты от беременности 85-95% при правильном использовании.

Эффективность защиты презерватива от ИППП:

Гонорея – 90% Сифилис – 85%

Трихомониаз – 80% Микоплазмоз – 75%

Хламидиоз – 70% Герпес – 50%

Гарднелеллез – 10%

СПИД – 95% ВПЧ – 1%

Методика личной экстренной профилактики при незащищенном половом контакте у мужчин:

Вымыть половые органы и окружающую кожу с мылом

Помочиться

Ввести в мочеиспускательный водный раствор хлоргексидина биглюконата 0,05% или р-р мирамистина 0.01% на 3-5 минут (зажать наружное отверстие пальцами)

Обмыть таким же раствором кожу головки члена, промежности, ануса, живота и прополоскать полость рта

На следующий день обратиться к дерматовенерологу и действовать по его указанию

Методика личной экстренной профилактики при незащищенном половом контакте у девушек:

Помочиться

Вымыть половые органы и окружающую кожу с мылом

Ввести в мочеиспускательный канал, влагалище водный раствор хлоргексидина биглюконата 0,05% или р-р мирамистина 0.01%

Обмыть таким же раствором кожу промежности, ануса, живота и прополоскать полость рта

На следующий день обратиться к дерматовенерологу или гинекологу и действовать по их указанию

Что вы должны делать, если заразились ИППП

Лечить инфекцию – срочно к врачу и не заниматься самолечением

Не распространять ИППП

Помогите своему партнеру в лечении

Вернитесь к врачу, чтобы убедиться в своем окончательном выздоровлении

И самое главное...

Не жить половой жизнью с постоянной партнершей (партнером) пока окончательно не будет установлен врачом факт отсутствия ИППП или до установления излеченности после курса лечения по поводу выявленного ИППП

Если Вы вылечитесь, а Ваш половой партнер – нет, Вы легко можете заразиться повторно. Очень важно сообщить своим половым партнерам о заболевании, даже если их ничего не беспокоит, и убедить их пройти обследование и лечение. Ведь бессимптомное течение не снижает риска развития осложнений.

Лучший способ предотвращения ИППП - сексуальные отношения только с одним партнером, который здоров и верен вам.