

СОХРАНИ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Защити себя от инфекций передаваемых половым путем (ИППП)



Примерно каждый четвертый брак в нашей республике бесплоден и каждая 3-4-ая женщина сталкивается с проблемой невынашивания беременности. Часто причиной бесплодия и невынашивания беременности является ИППП.

Инфекции передаваемые половым путем (ИППП) - это серьезные заболевания, которые могут причинить значительный ущерб здоровью больного.

В настоящее время известно более 100 инфекций. Наиболее распространенные - сифилис, гонорея, герпес, хламидиоз, трихомониаз, ВИЧ-инфекция, ВПЧ-инфекции, кондиломы. Эти инфекции могут вызвать не только неудобства, но и приводить к серьезным последствиям - бесплодию, импотенции, невынашиванию беременности, развитию онкопатологии шейки матки.

ИППП передаются при гомо- и гетеросексуальных контактах - вагинальном, анальном, оральном. Чем больше у тебя половых партнеров, тем выше риск заражения ИППП. В тоже время, может быть достаточно только одного сексуального контакта, чтобы заразиться!!!

Основные признаки ИППП

- выделения из влагалища или прямой кишки (желтоватые, пенистые, творожистые, возможно с запахом);
- зуд, жжение, раздражение, отек в области половых органов;
- боли внизу живота или в области поясницы у женщин или области яичек, либо промежности у мужчин;
- кровянистые выделения не связанные с менструациями;
- болезненные ощущения во время полового акта;
- рези при мочеиспускании;
- сыпь на теле, половых органах;
- язвочки, пузырьки, эрозии на половых органах, в полости рта, в области заднего прохода (ануса);
- увеличение лимфатических узлов;
- иногда ИППП протекает скрыто, с незначительными выраженными и кратковременными проявлениями.



Как защитить себя от ИППП

Наилучший способ - обоюдная супружеская верность, моральная чистота, недопущение слишком раннего начала половой жизни! Лучший партнер - любимый, постоянный, единственный! Прежде чем вступить в сексуальные связи, реши для себя, сможешь ли ты поговорить с партнером о безопасности. Если нет, то лучше вообще воздержаться от половых контактов. Всегда пользуйся презервативом. Даже один раз может оказаться роковым.

Что делать?

Если вы подозреваете у себя ИППП необходимо как можно раньше обратиться за квалифицированной медицинской помощью вместе с партнером.

Основными принципами лечения ИППП являются: одновременное лечение сексуальных партнеров, исключение незащищенных сексуальных контактов во время лечения и строгое соблюдение всех врачебных рекомендаций. Не занимайтесь самолечением, которое вместо пользы часто приносит вред, так как не долеченные ИППП переходят в хроническую форму и очень тяжело поддаются лечению, приводя к осложнениям - бесплодию и импотенции.



ПОМНИТЕ!

ЗАЩИТИВ СЕБЯ ОТ ИППП ВЫ СОХРАНЯЕТЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ И СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ! ОБЕСПЕЧИВАЕТЕ СЕБЕ СЧАСТЛИВУЮ СЕМЕЙНУЮ ЖИЗНЬ.